



**GEMEINSAM  
GEGEN  
ALKOHOL**



**TAGESKLINIK III**



**Diakonie** 

## UNSERE TAGESKLINIK III

Die Tagesklinik für qualifizierte Alkoholentzugsbehandlung verfügt über zwölf Behandlungsplätze. Es werden erwachsene Patienten mit einer beginnenden oder einer manifestierten Alkoholabhängigkeit behandelt.

Die Behandlungsdauer beträgt zwischen 14 und 21 Tagen.



Die Tagesklinik befindet sich im Erdgeschoss eines Wohnhauses am Rande der Altenburger Innenstadt und ist mit öffentlichen Verkehrsmitteln sehr gut erreichbar.

Neben zwei Therapiezimmern verfügt sie über einen großen Gruppenraum, einen Aufenthaltsraum, einen Speiseraum mit Küchenzeile sowie über Sanitärräume.

Persönliche Dinge können während der Therapie in einem Spind eingeschlossen werden. Hier sollte auch das Handy oder Smartphone verbleiben.

Das Behandlungsteam unserer Tagesklinik III besteht aus Oberarzt, Psychologin, Arzt, Bewegungs-, Ergo- und Musiktherapeutin, Sozialarbeiterin sowie Mitarbeiterinnen der Krankenpflege.

## HABEN SIE ...

... schon einmal das Gefühl gehabt, dass Sie weniger Alkohol trinken sollten?

... sich schon einmal geärgert, dass andere Ihr Trinkverhalten kritisieren?

... sich wegen Ihres Alkoholkonsumes schon einmal schlecht oder schuldig gefühlt?

... schon einmal morgens Alkohol getrunken, um Ihre Nerven zu beruhigen?

**WARTEN SIE NICHT LÄNGER!  
MACHEN SIE NOCH HEUTE  
DEN ERSTEN SCHRITT UND  
INFORMIEREN SIE SICH:**

**03447/4 99 61 09**

## ANREISE

Mit den Stadtbussen der ThüsaC erreicht man unsere Tagesklinik in ca. 1 Gehminuten von der Haltestelle „Lindenaustraße/Zeitzer Straße“ (Linien I und W) sowie in ca. 3 bis 4 Gehminuten von den Haltestellen „Am Steinweg“ und „Rudolf-Breitscheid-Straße“ (Linie L) und der Haltestelle „Puschkinstraße“ (Linien I, W und Z).

Der Altenburger Bahnhof liegt rund 1,7 km von unserer Tagesklinik entfernt und wird von allen Stadtbus-Linien angefahren. Von hier aus erreicht man sowohl Leipzig als auch Zwickau in wenig mehr als einer halben Stunde mit der S-Bahn Mitteldeutschland (S 5 und S 5X).



## AUFNAHME

Das Behandlungsangebot unserer Tagesklinik richtet sich an Erwachsene mit Alkoholproblemen, die aus nachvollziehbaren Gründen keine stationäre Behandlung wünschen. Es sollte eine stabile soziale Struktur bestehen, da die Abende und die Nacht zu Hause verbracht werden.



Nach telefonischer Vereinbarung kommt der Interessent mit einem ärztlichen Einweisungsschein sowie seiner elektronischen Gesundheitskarte zunächst zu einem beratenden Vorgespräch in die Tagesklinik.

Die eigentliche Aufnahme in die Tagesklinik erfolgt dann nach Absprache an einem Montag oder Dienstag. Neben eventuell relevanten Vorfunden und dem Medikamentenplan sollte auch bequeme Kleidung mitgebracht werden.

Auf Wunsch bieten wir [Seelsorge](#) an.

## BEHANDLUNG UND THERAPIE

Das Ziel der Behandlung besteht darin, die körperliche Abhängigkeit zu überwinden und eine Entscheidung zur Alkoholabstinenz zu treffen. Das Ergebnis der Behandlung wird ganz wesentlich von Ihrer Initiative und Beteiligung mitbestimmt.

Das qualifiziert-psychiatrische Behandlungsprogramm beinhaltet Einzel- und Gruppentherapien. Es hilft Ihnen, die innere Motivation zur Abstinenz zu fördern und Änderungskompetenzen aufzubauen.

Den Kern bildet die Erarbeitung eines Verständnisses der psychischen Abhängigkeit und der sich daraus ergebenden persönlichen Veränderungsmöglichkeiten.

Bei Bedarf unterstützt Sie unser Sozialdienst bei der Beantragung von Leistungen bei Ämtern und Behörden sowie bei der Beantragung von Reha-Maßnahmen.

Während der Behandlung sind Sie weder arbeitsfähig noch fahrtüchtig. Die tägliche An- und Abfahrt zur Tagesklinik sollte daher mit öffentlichen Verkehrsmitteln oder als Mitfahrer im Pkw bewältigt werden. Die entstehenden Fahrtkosten werden in aller Regel von der Krankenkasse erstattet.

## ENTLASSUNG

Um einen anhaltenden Therapieerfolg nach der Entlassung zu fördern, unterstützen wir Sie bei der Planung und Organisation weiterführender Hilfsangebote und Behandlungsmöglichkeiten.



## TAGESKLINIK III

**Evangelische Lukas-Stiftung Altenburg**

Zeitzer Straße 18 • 04600 Altenburg

Telefon: 03447 / 4 99 61 09

Telefax: 03447 / 4 99 61 10

E-Mail: [tagesklinik3@psychiatrie-altenburg.de](mailto:tagesklinik3@psychiatrie-altenburg.de)

[www.lukasstiftung-altenburg.de](http://www.lukasstiftung-altenburg.de)